

PROGETTO

INNOVAZIONE DELLA FILIERA BOVINA DA LETTE IN ABRUZZO PER PRODUZIONI LATTIERO – CASEARIE AD ELEVATO CONTENUTO SALUTISTICO ED ECOSOSTENIBILE - IPROLAB

Fondi Programma di Sviluppo Rurale 2007/2013 Regione Abruzzo, Misura 1.2.4

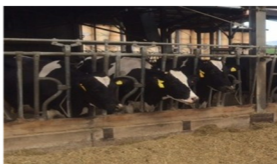
"Cooperazione per lo sviluppo di nuovi prodotti, processi e tecnologie nei settori agricolo e alimentare e in quello forestale"

INTRODUZIONE

Come noto, iodio, selenio e zinco sono microelementi con un elevato valore salutistico sia nell'uomo che nell'animale. Il primo come costituente fondamentale degli ormoni tiroidei e determinante nelle fasi di sviluppo metabolico; il secondo per le sue proprietà antiossidanti ed antivirali ed il terzo per i diversi meccanismi metabolici riguardanti ad esempio lo sviluppo neuronale e la risposta immunitaria. I fabbisogni per l'uomo (in funzione di età, sesso ed attività) possono essere riferiti ai seguenti campi di valori: iodio 180-250 µg/gg; selenio: 100-150 µg/gg; zinco: 1000-1800 µg/gg.

OBIETTIVI

Produrre latte arricchito in iodio, selenio e zinco in maniera naturale attraverso la somministrazione alimentare di questi microelementi nella dieta delle bovine.



MATERIALI E METODI

A bovine da latte- 4 gruppi omogenei per peso, età, stadio di lattazione e produzione di latte- è stata somministrata una stessa dieta standard ciascuna integrata, con la giusta dose di microelementi, attraverso sperimentazioni della durata di 60 giorni.

Nel corso della sperimentazione sono stati effettuati prelievi di latte per determinarne la composizione chimico-centesimale e la concentrazione dei diversi microelementi con particolare attenzione agli aspetti nutrizionali.

RISULTATI

I primi risultati ottenuti in questo studio, fanno emergere che, attraverso l'alimentazione delle bovine da latte, è possibile produrre latte fresco arricchito con gli elementi considerati (iodio, selenio e zinco) in proporzioni interessanti per l'alimentazione umana.

Alcuni approfondimenti sono già in corso e rivolti alla composizione qui di seguito:

- 800-900 µg/l di iodio;
- 48-50 µg/l di selenio;
- 4000-4200 µg/l di zinco.

che risulta particolarmente interessante in quanto, l'assunzione di un bicchiere di latte da 200 ml garantirebbe il soddisfacimento della seguente dose giornaliera raccomandata (RDA) nell'uomo:

200 mL di latte :
80% RDA di iodio
50% RDA di selenio
55% RDA di zinco

RDA = dose giornaliera raccomandata



BIBLIOGRAFIA

- LARN - Livelli raccomandati di energia e nutrienti per la popolazione italiana rev. 2012, Bologna. XXXV Congresso SINU (Società Italiana Nutrizione Umana)

- Olivieri, A., Vitti, P., 2014. Rapporti ISTISAN 14/6: Attività di monitoraggio del programma nazionale per la prevenzione dei disordini da carenza iodica. ISSN: 1123-3117 (cartaceo)- 2384- 8936 (online)

Responsabile scientifico Prof. Giuseppe Martino
Facoltà di Bioscienze e Tecnologie Alimentari e Ambientali, Università di Teramo
gmartino@unite.it